

新横浜ドッグラン通信



7月号

▽はじめに

こんにちは、スタッフの石川です。本格的に暑くなってきましたね。犬にとって真夏の暑さはとても危険です。気がつかないうちに熱中症になってしまうことも…。今回はそんな「熱中症」による様々な症状や対処法についてお知らせします。きちんと暑さ対策をすれば、熱中症は防ぐことができます！是非ご覧ください(^_^)☆

*熱中症の症状

犬は汗腺が主に肉球にしかなく、人間のように発汗による体温調節があまりできません。したがって浅く速い呼吸をします。これを「パンティング」と呼び、舌を出し唾液を蒸発させて体温を下げようとします。しかし人間と比べるとどうしても冷却作用は劣ってしまい、結果として体の中に余分な熱がたまり以下の症状が起こります。

- ・ **よだれが大量に出る**
- ・ **痙攣や嘔吐**
- ・ **舌の色が紫になる**
- ・ **ふらついている**
- など。

熱中症がさらに進行すると意識がなくなったり、全身性のけいれん発作を起こしたり、吐血や血便、最悪の場合はショック症状を起こしてしまい、死亡してしまうこともあります。

*気温よりも湿度に注意

犬の平熱はだいたい38℃前後ですが、体温が41℃以上になると命に関わる可能性があります。日陰や家の中であっても風通しが悪いと湿度が高くなるため、熱中症の可能性があります。蒸し暑い日はエアコンの温度設定を思いっきり下げるよりも、ドライ設定で湿度を下げるほうが効果があります。

室温 23~25℃・湿度 50%
くらいが過ごしやすいよ♪

*熱中症を起こした時の応急処置

一刻も早く体を冷やし、水分補給することが大切です！日陰などの涼しい場所へ移動させ、水が飲める状態であれば水を飲ませて水分補給を行います。スポーツドリンクなどがあれば、それを水で2倍くらいにうすめて飲ませるのが効果的です。また水で濡らしたタオルを体（頭やわきの下、内股のつけね）にかけたり、風呂場や流し台で体全体に冷水をかけるなど、少しでも早く体温を下げるのが重要です。



※氷水は冷たすぎて血管の収縮を引き起こしてしまうため使わないようにしましょう。

応急処置によって元気を取り戻したように見えても油断してはいけません！体温が正常（38℃前後）に戻っても、とにかく安静にさせて一刻も早く獣医師の診察を受けてください。熱中症を起こしたことで体力はかなり消耗しています。また高体温によって内臓がダメージを受けている可能性も…。一度体温が下がっても、しばらくして再び体温が上昇することもあります。特に、初期症状が現れてから応急処置をするまでに1時間以上経過していた場合には、様々な後遺症が残りやすくなります。症状が落ち着いても油断せず、必ず病院に連れて行きましょう。

*熱中症を事前に予防しましょう！

【家中で留守番させる場合】

室内の風通しに気をつけるほか、留守中はカーテンを閉めて、エアコンを除湿モードでつけるなどして室温が上昇しないようにしましょう。ケージの中に入れる場合は設置場所に気をつけましょう。（窓際はエアコンを入れていても高温になってしまいます。逆にエアコンの向かいは、冷気が直接あたって冷え過ぎとなります）また十分な水分補給ができるよう、飲み水の量や入れ物の置き場に注意しましょう。

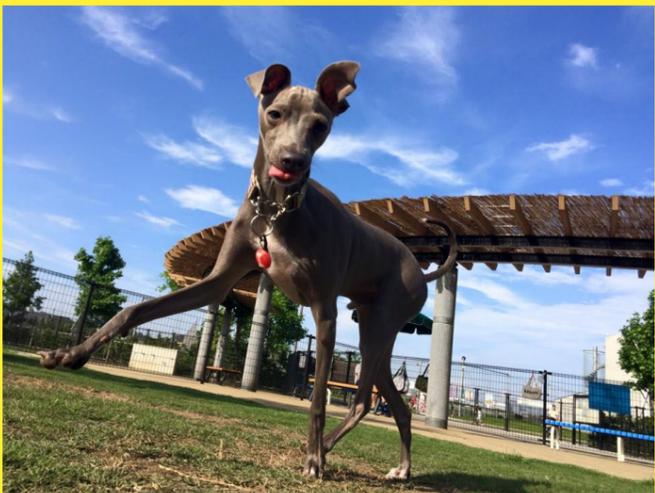
【屋外で過ごす場合】

炎天下での激しい運動は避けましょう。日中、屋外に連れ出すときは、水に濡らした犬用シャツを着せることも効果的です。外飼いの犬は、ハウスに日除けを設置して直射日光を防いだり、リードで繋留する場合は日陰の涼しい場所を選んであげましょう。またお散歩の際は地面のアスファルトを触ってみて暑くないかチェックしてみてくださいね。（できるだけ日陰・草や土の上を歩かせてください）

参考文書：イラストで見る犬の病気

★Best Shot★

カメラ目線バッチリでキマってるね~(^o^)*



新横浜公園ドッグラン 〒222-0036 横浜市港北区小机町 3300
新横浜公園内 遊具広場隣（第3レストハウス向）
045-476-2820（営業時間内） <http://www.shinyoko-dogrun.com/>

日産スタジアム・新横浜公園 【イベントスケジュール】

- 4日(土) フリーマーケット（日産スタジアム）
なでしこリーグ（日産フィールド小机）
- 5日(日) 日産スタジアムランニング合コン5時間耐久リレーマラソン
- 11日(土) 横浜F・マリノス vs モンテディオ山形 19時キックオフ
- 12日(日) 日産スタジアム選手体験ツアー
フリーマーケット（日産スタジアム）
- 18日(土) SEKAI NO OWARI コンサート 17:30 開演
- 19日(日) SEKAI NO OWARI コンサート 17:30 開演
- 23日(木) NSAA 夏季かけっこ集中講座2015（日産フィールド小机）
- 25日(土) なでしこリーグ（日産フィールド小机）
- 26日(日) 日産スタジアム第3回ビギナーズトライアスロン
- 29日(水) 横浜F・マリノス vs 清水エスパルス 19時半キックオフ

※上記日程以外でも、週末の駐車場は混み合うことが予想されます。ご了承下さい。