

新横ドッグラン通信



2月号

▽初めに

皆様、こんにちは！スタッフの中山です。

新横ドッグラン通信第2号は『運動不足』や『ウイルス』についてです！寒さが増してきたこの時期にわんちゃんのために気をつけたい事だと思えます。是非読んでみて下さい！

*運動不足にご注意を

わんちゃんは本来、外を自由に走り回って生活する生き物です。しかし、現代では屋内で飼われていることがほとんどだと思います。そのため1日に必要とされている運動量の10分の1くらいしか運動できていないそうです。運動不足になってしまうとストレスも溜まりやすくなり、体調を崩してしまうことも。1日に2回（最低1回）外に散歩に行ったり、わんちゃんと一緒に遊んだりなどをして運動不足を解消してあげて下さい。程よい運動をすると筋肉も保たれ、食欲も増し、わんちゃんの健康にも良いです。

～ストレスの症状～

- ・涎を垂らす
- ・足の裏に汗をかく
- ・急にフケが出る
- ・換毛期じゃないのに毛が抜ける
- ・鳴いたり吠えたりする
- ・下痢や嘔吐をする
- ・過剰な毛づくろいをする
- ・耳が後ろに下がる
- ・足の甲をかじったり舐めたり
- ・落ち着きがなくなる
- ・排泄の回数が増える
- ・暑くないのに下を出してハアハアしている.....など



*冬はウイルスが発生しやすい

冬は低温で乾燥しているため1年で一番ウイルスが活発に動き回り蔓延しやすくなる季節なんです！

子犬や老犬、予防接種をしていないわんちゃんはかかりやすくなります。

普段は鼻や喉の粘膜でウイルスや細菌などの異物が体内に入り込むのを防いでくれているんですが、冬は空気が乾燥しているため粘膜の保湿性が低くなっているためウイルスが体内に入り、ウイルス感染症になりやすくなってしまいます。病気を見つける目安は、急に元気がなくなったり、咳やくしゃみ・発熱・下痢や嘔吐などの症状があります。

～予防法～

- ・乾燥を防ぐために部屋に加湿器を置いて湿度を上げておく
- ・散歩や外から戻ってきたら足や体をきれいに拭いたり、ブラッシングをして清潔にする。その時に保湿スプレーをするのも良いと思います。
- ・犬の排泄物を介して感染することもあるので排泄物を舐めたりしないようにしましょう。
- ・人間がウイルスを運んでいる可能性もあるので、飼い主様も他のわんちゃんを触った後はしっかり手を洗うこと
- ・十分な睡眠と栄養バランスの取れたご飯、散歩や適度な運動をしてストレスをためないようにして規則正しい生活をして免疫力を強化することが大切です。



★今月のベストショット★ アベルちゃんとGAGAちゃん

いっぱい遊んでいい笑顔だね！



日産スタジアムイベントスケジュール

- 1日(日) 日産スタジアム杯 少年サッカー大会
- 7日(土) 第29回下水道職員健康駅伝大会・日産スタジアム杯
- 8日(日) フリーマーケット・日産スタジアム杯
- 11日(水) フリーマーケット・日産スタジアム杯
- 14日(土) 第8回日産スタジアム駅伝大会
- 15日(日) 日産CUP争奪第41回神奈川県少年サッカー選手権
- 21日(土) Jリーグ プレシーズンマッチ「AED普及マッチ」
- 22日(日) 日産スタジアム杯決勝・港北区民マラソン大会
- 28日(土) FUJI XEROX SUPER CUP 2015

H27年2月1日 発行

新横浜公園管理事務所

〒222-0036 横浜市港北区小机町3300

新横浜公園内 遊具広場隣（第3レストハウス向）

045-476-2820（営業時間内）<http://www.shinyoko-dogrun.com/>